

GUIA DE ACTIVIDADES DE OCIO FORMATIVO PARA ADULTOS

2025-2026

Centro Educativo de Recursos de Consumo de Alicante
Mercado Central, 03002 Alicante
Tfno: 965145294 cerca@alicante.es



AYUNTAMIENTO DE ALICANTE
Concejalía de Consumo

Alicante
consumo


CERCA
CENTRO EDUCATIVO
DE RECURSOS DE CONSUMO
ALICANTE

Guía de Actividades de Ocio Formativo para Adultos



Nuestro programa de ocio formativo, está diseñado para formar y educar a los consumidores alicantinos, a través de actividades de Ocio, de manera que el usuario se entretiene y se divierte a la vez que va adquiriendo unos conocimientos, relacionados con los derechos del consumidor, el consumo responsable, saludable y sostenible y el conocimiento de las nuevas tecnologías en sus relaciones de consumo.

Esperamos con esta oferta dar cabida a todas las personas interesadas en aprender y formarse a la vez que disfrutan de su tiempo libre.

-OCTUBRE-

LUNES 6, de 10:30 a 12:00 h **Banco de España**

Impartido por especialista del Banco de España
6 de Octubre, Día de la Educación Financiera.

Charla: "Infórmate, Planifica, Decide"

Lugar de realización: en la sede del Banco de España, Rambla de Méndez Núñez, nº 31



MARTES 7, de 10:30 a 11:30 h

Portal CERCA



Charla informativa sobre el manejo del nuevo portal CERCA, que va a permitir inscribirse en las distintas actividades formativas, además de consultar temas de interés en consumo, noticias, eventos y todo lo que le interesa como consumidor.

MARTES 14, 21 Y 28, de 10:00 a 11:30 h

Inteligencia artificial y Gestiones on-line

Impartido por ADACUA

Cada vez es más habitual el uso de la inteligencia artificial y el relacionarse con la Administración realizando trámites telemáticos. En este curso aprenderemos a utilizar programas de IA (Chat GPT, Copilot, Gemini...) así como a navegar por la página web del Ayuntamiento de Alicante, su sede electrónica y el uso de "Ali", la asistente virtual para realizar trámites con el Ayuntamiento.



MARTES 14 y 21, de 11:30 a 13:00 h

Asesorías de Comercio electrónico

Impartido por ADACUA

Aprende de forma sencilla a realizar compras en supermercados on-line, así como en comercios de moda o a planificar un viaje completo por internet. Aprende el uso de métodos de pago on-line como Pay-pal, Revolut y otras tarjetas virtuales.



LUNES 20 y MIÉRCOLES 22, de 10 a 13 h

Manejo del móvil

Impartido por SECOT

Curso cuya finalidad es romper con la brecha digital existente todavía entre algunos de nuestros mayores. Este curso consta de dos sesiones de tres horas cada sesión, (lunes y miércoles) para conocer el funcionamiento del móvil, descarga de aplicaciones de uso común (whatsapp, correo electrónico, compras, etc)



VIERNES 24, de 11:00 a 13:00 h

Nuestra cocina, nuestros productos

Coordinado por Paca Ayza. Impartido distintos cocineros o proveedores gastronómicos

Elaboración de recetas de la Dieta Mediterránea por cocineros aficionados a la cocina y restauradores de Alicante, y demostraciones de productos de nuestra tierra.

Nota: aportación por participante 4€ para la compra de ingredientes. La receta se entregará a los asistentes, quienes también podrán degustar las elaboraciones del día.



MARTES 28, de 11:30 a 13:00 h

Asesorías de Consumo: el abogado responde

Impartido por ADACUA

"El abogado responde" es una iniciativa de CERCA para poner en valor los derechos de los consumidores en tres temáticas donde los consumidores se encuentran en una especial situación de vulnerabilidad por ser temas cuyo lenguaje es muy complejo y porque son esenciales para no enfrentarnos a futuros problemas.

Tema 1: Vivienda.-¿Conoces tus derechos como propietario de un inmueble? ¿Sabes cómo hacerlos valer en una reunión de propietarios?



MIÉRCOLES 29, de 10:00 a 11:30 h

Alimentación a partir de los 50

Impartido por Nutricionista

Clase dedicada a destacar los beneficios de la alimentación saludable en las personas mayores, y en los alimentos, y formas de cocinar más convenientes para tratar o prevenir enfermedades asociadas a la edad.

En esta clase se confeccionará un menú práctico y saludable para llevar a cabo durante la semana.



-NOVIEMBRE-

MARTES 4, de 10:30 a 11:30 h

Portal CERCA

Charla informativa sobre el manejo del nuevo portal CERCA, que va a permitir inscribirse en las distintas actividades formativas, además de consultar temas de interés en consumo, noticias, eventos y todo lo que le interesa como consumidor.



MARTES 11, 18 y 25 de 10:00 a 11:30 h
Inteligencia artificial y Gestiones on-line

Impartido por ADACUA



Cada vez es más habitual el uso de la inteligencia artificial y el relacionarse con la Administración realizando trámites telemáticos. En este curso aprenderemos a utilizar programas de IA (Chat GPT, Copilot, Gemini...) así como a navegar por la página web del Ayuntamiento de Alicante, su sede electrónica y el uso de "Ali", la asistente virtual para realizar trámites con el Ayuntamiento.

MARTES 4, 11 y 25 de 11:30 a 13:00 h

Asesorías de Comercio electrónico

Impartido por ADACUA

Aprende de forma sencilla a realizar compras en supermercados on-line, así como en comercios de moda o a planificar un viaje completo por internet. Aprende el uso de métodos de pago on-line como Paypal, Revolut y otras tarjetas virtuales.



JUEVES 13, de 10:00 a 11:00 h

Cambio climático: tecnología Waterboxx

Impartido por Pedro Curiel

Nuestro voluntario del CERCA y apasionado de las energías renovables y el cambio climático, Pedro Curiel, nos ofrece una interesante charla explicativa de la tecnología Waterboxx contra la desertización.



VIERNES 14, de 10:30 a 12:00 h

Banco de España

Impartido por especialista del Banco de España

Visita a las instalaciones de la sede del Banco de España en Alicante y posterior charla: "Banco de España, funciones"

Lugar de realización: en la sede del Banco de España en Alicante, Rambla de Méndez Núñez, 31



LUNES 17 y MIÉRCOLES 19, de 10:00 a 13:00 h

Manejo del móvil

Impartido por SECOT

Curso cuya finalidad es romper con la brecha digital existente todavía entre algunos de nuestros mayores. Este curso consta de dos sesiones de tres horas cada sesión, (lunes y miércoles) para conocer el funcionamiento del móvil, descarga de aplicaciones de uso común (whatsapp, correo electrónico, compras, etc)



MARTES 18, de 11:30 a 13:00

Asesorías de Consumo: el abogado responde

Impartido por ADACUA

"El abogado responde" es una iniciativa de CERCA para poner en valor los derechos de los consumidores en tres temáticas donde los consumidores se encuentran en una especial situación de vulnerabilidad por ser temas cuyo lenguaje es muy complejo y porque son esenciales para no enfrentarnos a futuros problemas.

Tema 2: Black friday y consumismo en navidad. -En esta ocasión hablaremos del fenómeno del Black Friday y el excesivo consumismo en navidad.



VIERNES 21, de 10:00 a 11:00 h

Consejos básicos de seguridad: estafas por internet y estafas telefónicas

Impartido por la Policía Nacional



Desde el Departamento de Participación Ciudadana de la Policía Nacional nos ofrecerán una charla sobre consejos básicos para no ser estafados en internet o telefónicamente. Conoceremos estafas como las del "hijo en apuros", las de las llamadas bancarias (phishing, smishing, vishing...), las de los alquileres vacaciones, etc. También nos darán consejos para realizar de forma segura las compras del Black Friday o las compras navideñas por internet.

VIERNES 28, de 09:30 a 11:00 h

Taller de primeros auxilios y RCP

Taller de primeros auxilios impartido por el Centro de Salud Santa Faz- Ayuntamiento. Taller práctico sobre que hacer ante un accidente y cómo prestar los primeros auxilios, maniobras de reanimación, curas, torniquetes, etc.
Lugar de realización: instalaciones del CERCA



VIERNES 28, de 11:00 a 13:00

Nuestra cocina, nuestros productos

Coordinado por Paca Ayza. Impartido distintos cocineros o proveedores gastronómicos

Elaboración de recetas de la Dieta Mediterránea por cocineros aficionados a la cocina y restauradores de Alicante, y demostraciones de productos de nuestra tierra.

Nota: aportación por participante 4€ para la compra de ingredientes. La receta se entregará a los asistentes, quienes también podrán degustar las elaboraciones del día.



-DICIEMBRE-

LUNES 1 y MIÉRCOLES 3, de 10:00 a 13:00 h

Manejo del móvil

Impartido por SECOT



Curso cuya finalidad es romper con la brecha digital existente todavía entre algunos de nuestros mayores. Este curso consta de dos sesiones de tres horas cada sesión, (lunes y miércoles) para conocer el funcionamiento del móvil, descarga de aplicaciones de uso común (whatsapp, correo electrónico, compras, etc)

MARTES 2 y 16, de 11:30 a 13:00

Asesorías de comercio electrónico

Impartido por ADACUA

Aprende de forma sencilla a realizar compras en supermercados on-line, así como en comercios de moda o a planificar un viaje completo por internet. Aprende el uso de métodos de pago on-line como Pay-pal, Revolut y otras tarjetas virtuales.



MARTES 2, 9 y 16 de 10:00 a 11:30 h

Inteligencia artificial y gestiones on-line

Impartido por ADACUA

Cada vez es más habitual el uso de la inteligencia artificial y el relacionarse con la Administración realizando trámites telemáticos. En este curso aprenderemos a utilizar programas de IA (Chat GPT, Copilot, Gemini...) así como a navegar por la página web del Ayuntamiento de Alicante, su sede electrónica y el uso de "Ali", la asistente virtual para realizar trámites con el Ayuntamiento.



MARTES 9, de 11:30 a 13:00 h

Asesorías de Consumo: el abogado responde

Impartido por ADACUA

"El abogado responde" es una iniciativa de CERCA para poner en valor los derechos de los consumidores en tres temáticas donde los consumidores se encuentran en una especial situación de vulnerabilidad por ser temas cuyo lenguaje es muy complejo y porque son esenciales para no enfrentarnos a futuros problemas.

Tema 3: Testamento.-¿Sabes lo que son los poderes preventivos para el caso de discapacidad?, ¿Has hecho testamento económico y vital? ¿Conoces las ventajas para tus herederos en caso de hacer testamento?



MIÉRCOLES 10, de 10:00 a 11:30 h

Visita al museo del agua

Visita guiada para conocer la historia del suministro de agua en Alicante, así como su ciclo integral, consejos de ahorro, de manera interactiva en el Museo de Aguas de Aguas de Alicante.



VIERNES 12, de 10:30 a 12:00 h **Banco de España**

Impartido por especialista del Banco de España

Visita a las instalaciones de la sede del Banco de España en Alicante y posterior charla: “La inflación. Ahorrar, ¿se puede?”

Lugar de realización: en la sede del Banco de España en Alicante, Rambla Mèndez Núñez, nº31



VIERNES 19, de 11:00 a 13:00 h **Nuestra cocina, nuestros productos**



Coordinado por Paca Ayza. Impartido distintos cocineros o proveedores gastronómicos

Elaboración de recetas de la Dieta Mediterránea por cocineros aficionados a la cocina y restauradores de Alicante, y demostraciones de productos de nuestra tierra.

Nota: aportación por participante 4€ para la compra de ingredientes. La receta se entregará a los asistentes, quienes también podrán degustar las elaboraciones del día.

¿CÓMO INSCRIBIRME EN LAS ACTIVIDADES?



<https://cerca.alicante.es>

Apertura del plazo de inscripción **22/09/2025**

Más info en: **965.14.52.94**